



Ausschreibung Werkvertrag:
Meditations/MBSR/ MBCT – Lehrer*in (m/w/d)

Das von der Max Planck Gesellschaft und Berlin University Alliance (BUA) geförderte Projekt „CovSocial“ unter der Leitung von Prof. Dr. Tania Singer (Max Planck Forschungsgruppe Soziale Neurowissenschaften) und einem Konsortium von fünf weiteren Professor*innen der Charité – Universitätsmedizin Berlin (Prof. Adli, Prof. Heim, Prof. Entringer), Humboldt-Universität zu Berlin (Prof. Voelke) und der Max-Planck-Gesellschaft (Prof. Binder), untersucht per App-basiertem online Monitoring die Veränderung von psychischer Gesundheit sowie sozialer Kohäsion während der SARS-CoV2-Pandemie in einer großen, repräsentativen Stichprobe von Berliner Bürger*innen (siehe für mehr Informationen www.covsocial.de).

Für die Durchführung der in Phase II angelegten mentalen Interventionsstudie in einer Substichprobe der CovSocial Teilnehmer*innen suchen wir, für den Zeitraum von Mai 2021 bis Mitte 2022, vier erfahrene MBSR/ MBCT- Lehrer*innen. Diese sollen die Proband*innen über 10 Wochen jeweils in entweder achtsamkeitsbasierten mentalen Trainingstechniken oder aber in sozio-emotionalen Dyaden-Übungen (12-minütige Partnerübungen) unterrichten. Die Lehrer*innen werden zuvor ein eingehendes Training in der Durchführung der sogenannten Affektdyade erhalten, die sie neben achtsamkeitsbasierten Meditationsübungen den Proband*innen vermitteln werden. Da alle Veranstaltungen online stattfinden werden, ist ein sicher Umgang mit digitalen Medien eine Grundvoraussetzung.

Ihre Aufgaben

- Mitarbeit im Projekt „CovSocial“ unter Anleitung von Wissenschaftler*innen
- Durchführung von praktischen Übungseinheiten während der Informationsveranstaltungen
- Telefonbefragung interessierter Teilnehmer*innen zur Information sowie Überprüfung mentaler Gesundheit
- Anleiten von Vorbereitungskursen zum Thema Achtsamkeit, Meditation & Dyade
- Anfertigung von Audiodateien
- Begleitung der Proband*innen in wöchentlichen Online Sitzungen während der App basierten Praxisphase über einen Zeitraum von 10 Wochen

Ihre Qualifikationen

- Erfolgreich abgeschlossene, zertifizierte, Ausbildung als MBSR/ MBCT-Lehrer*in oder vergleichbare Qualifikation als säkulare*r Meditationslehrer*in
- Ausgewiesene mehrjährige Erfahrung als Meditationslehrer*in
- Sichere und freundliche Kommunikationsfähigkeit im Umgang mit erwachsenen Versuchspersonen
- Bereitschaft zu lernen und sich mit Wissenschaft und Wissenschaftler*innen zu beschäftigen
- Sehr gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift
- Sicherer Umgang mit App basierten Medien sowie Video Kommunikation (Webinare)



- Engagement, Organisationsgeschick, Fähigkeit zum selbstständigen Arbeiten unter wissenschaftlicher Anleitung, Teamfähigkeit, Flexibilität, sorgfältige und organisierte Arbeitsweise
- Hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein
- Erwünscht: Zusätzliche psychologische bzw. therapeutische Ausbildung

Die Zusammenarbeit erfolgt über einen Werkvertrag und wird als Pauschale vergütet. Als Auftragnehmer*in handeln Sie somit unternehmerisch selbstständig.

Alle beteiligten Einrichtungen (Charité – Universitätsmedizin Berlin, Humboldt-Universität zu Berlin und die Max-Planck-Gesellschaft) haben sich zum Ziel gesetzt, mehr schwerbehinderte Personen zu beschäftigen. Bewerbungen schwerbehinderter Personen sind ausdrücklich erwünscht. Außerdem streben alle o.g. Einrichtungen nach Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt. Wir begrüßen Bewerbungen jedes Hintergrunds.

Ihre Bewerbung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Motivationsschreiben, CV, Erfahrungsaufstellung, Referenzen, Link zur Website) bis spätestens 07. April 2021 (23:59 MEZ) per Cryptshare unter <https://cryptshare.mpg.de> (siehe Anleitung) an office@social.mpg.de oder per Post an Forschungsgruppe Soziale Neurowissenschaften, Max Planck Gesellschaft, Campus Nord Haus 5, Humboldt-Universität zu Berlin, Philippstr. 13, 10099 Berlin.