

Spektrum der

Mediation

Herausgegeben vom
Bundesverband Mediation e. V.
www.bmev.de

Schwerpunkt

Loslassen – Jetzt ist Schluss

Neuanfang

Samuel Koch im Interview

Neustart

Leben nach der Trennung

Neubeginn

Suchtmittel als Konfliktmotor





Inhalt

Sonderserie 2021: Wie wollen wir leben?

Die Würde des Menschen ist jederzeit und überall antastbar –
Alexandra Bielecke im Gespräch mit Sylvia Kabus 6



Menschen und Nachrichten

Das Beste aus zwei Welten 14

Psychosozial-Verlag wird neuer Kooperationspartner 16

Herzlichen Glückwunsch 18



Impulse

Zufrieden sein – aber sich nicht zufrieden geben –
Jörn Valldorf im Gespräch mit Samuel Koch 19

Schwerpunkt: Loslassen – Jetzt ist Schluss

Einführung – *Alexandra Bielecke und Jörn Valldorf* 23

Ich mach jetzt Schluss mit dir ... – *Renata Bauer-Mehren* 24

Verführung zum Abschied nehmen –
Jörn Valldorf im Gespräch mit Dr. Julian Heigel 29

Kriegsenkel in der Mediation – *Tatjana Petersen* 32

Wann lasse ich als Mediator los? – *Tilman Metzger* 36

Fallstricke – *Lisa Hinrichsen und Michael Cramer* 40

Tagträume sind wichtige Auszeiten –
Jörn Valldorf im Gespräch mit Stefanie Rietzler und Fabian Grolimund 45

Wie Sucht und Abhängigkeit Konflikte verschlimmern können –
Jörn Valldorf im Gespräch mit Tobias Link und Dr. Ralph Schäfer 48

ChemSex – eine besondere Form der Abhängigkeit? –
Jörn Valldorf im Gespräch mit Urs Gamasavar 51



Aus der Praxis – für die Praxis

Die Mediation zur Nachfolge in Familienunternehmen erfordert
besonderes Gespür – *Tanja Ziegler und Axel Ader* 53

Klopfen, Atmen und andere ventrale Vagus-Stärkungen! – *Rita Wawrzinek* 57



Verbandsnachrichten

Deutschsprachiges Verbändetreffen im Anschluss an den BM-Kongress –
Astrid Pulter 60

Miteinander statt gegeneinander – angstfreie und erfolgreiche Vergabe –
Emanuela Boretzki 61

Gemeinsam an einem Strang – *Dr. Bettina Knothe* 62

Hallo, ich bin Judith Hölling! – *Jörn Valldorf* 63

Der nackte König – *Jörn Valldorf* 63



Rezensionen

Führen mit transformativer Autorität – *Tilman Metzger* 64

SONTAG – Die Biografie – *Jörn Valldorf* 64

Services

Termine, Vorschau, Impressum 65