

Spektrum der

# Mediation

Herausgegeben vom  
Bundesverband Mediation e. V.  
[www.bmev.de](http://www.bmev.de)

Schwerpunkt

## BACK TO NORMAL

Beziehungen neu gestalten

**Aufbruch:**

Jetzt erfüllt leben

**Beziehungspflege:**

Allein und  
glücklich

**Neubeginn:**

Partnerschaften  
verändern sich





# Inhalt

## Sonderserie: Zukunftsparadox – Zwischen Entschleunigung und Beschleunigung

Leben ist Erfüllung –

*Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun im Gespräch  
mit Alexandra Bielecke und Jörn Valldorf* 6



## Menschen und Nachrichten

20 Jahre grenzüberschreitende Familienmediation – *Christoph C. Paul* 10

Leserinnenbrief – *Heike Spohr* 12

## Impulse

Einer von 17,5 Millionen – *Daniel Schreiber im Gespräch mit Jörn Valldorf* 13

Wege aus dem Corona-Blues – *Constanze Bossemeyer und Dagmar Kumbier  
im Gespräch mit Alexandra Bielecke und Jörn Valldorf* 17



## Schwerpunkt: Back to normal – Beziehungen neu gestalten

Back to normal – *Dr. Imke Wulfmeyer und Sabine Langhirt* 21

Vater und Sohn – *Dr. Hans Hopf* 22

Lobpreisung des Nichtverstehens – *Prof. Dr. Anusheh Rafi* 26

Pandemie und Demokratie – *Prof. Dr. Lena Kreck* 29

Einfach Liebe – *Dagmar und Silke Hess im Gespräch mit Sabine Langhirt* 32

Ganz normal, nur zeitlich (ver)rückt! – *Sabine Tschainer-Zangl  
im Gespräch mit Jörn Valldorf* 36

Ankommen in einer anderen Kultur – *Prof. Dr. Yasemin Karakaşoğlu  
im Gespräch mit Dr. Imke Wulfmeyer* 39

Vom Liebes- zum Elternpaar – und wieder zurück? –  
*Sabine Langhirt und Dr. Imke Wulfmeyer* 43



## Aus der Praxis – für die Praxis

Offene und geschlossene Fragen – *Prof. Dr. Anusheh Rafi* 47

Kann Fragen denn obszön sein? – *Martina Rohrbach* 49

Eine Familie, zwei Zuhause – *Dr. Isabell Lütkehaus* 52

Der praktische Fall – *Prof. Dr. Anusheh Rafi* 56

Somatische Ansätze in der Mediation –  
*Felicia Guarini und Christian von Baumbach* 58



## Im Fokus von Wissenschaft, Politik und Recht

Umgang mit Konflikten im Berufsleben – *Dr. Bettina Janssen* 61

## Verbandsnachrichten

Anpassung der ZertMedAusv – *Astrid Pulter* 65

Kamingespräch mit Tilman Metzger – Wie war's? – *Annette Feigl* 66

## Rezension

Die Big Five der Konfliktarbeit – *Tilman Metzger* 67

